



IMPfSTART bei Regiodocs!

Wie läuft das Impfen in den Praxen ab?

In der Woche nach Ostern soll es möglich sein, sich in den Hausarztpraxen impfen zu lassen. Konkret funktioniert das so, dass wir dienstags Impfungen in der Apotheke bestellen können und donnerstags Bescheid bekommen, wie viele Impfdosen in der darauffolgenden Woche geliefert werden.

Welche Impfstoffe gegen Corona gibt es?

Wir werden zunächst den Impfstoff von Biontech geliefert bekommen, später sind auch Lieferungen mit dem Impfstoff von AstraZeneca geplant.

Was sind mRNA Impfstoffe?

Diese Impfstoffe enthalten Informationen aus der mRNA des Virus, darunter den „Bauplan“ oder Code eines bestimmten Virusmerkmals (Virusantigen). Anhand der Informationen kann der Körper dieses Antigen selbst produzieren: Die mRNA überträgt die Informationen für die Produktion des Antigens an unsere Zellmaschinerie, die Proteine herstellt. Zellen in unserem Körper präsentieren dann das Antigen auf ihrer Oberfläche und lösen dadurch die gewünschte spezifische Immunantwort aus. Wenn der Körper mit dem Virus in Kontakt kommt, erkennt das Immunsystem das spezifische Antigen und kann das Virus und somit die Infektion schnell und gezielt bekämpfen.

Wie funktioniert der Impfstoff von AstraZeneca?

Dieser Impfstoff enthält inaktivierte Virusanteile. Gelangen diese in den Körper, produziert unser Immunsystem Antikörper (Abwehrstoffe) gegen das Virus.

Sind mehrere Impfungen nötig?

Ja, jeweils zwei. Die Impfung von Biontech wird nach 3–6 Wochen wiederholt, die von AstraZeneca sollte erst nach 12 Wochen erneut erfolgen. Wenn Sie bei uns in der Praxis geimpft werden, erhalten Sie deshalb gleich einen Termin für die zweite Impfung.

Welche Nebenwirkungen sind zu erwarten?

Es kommt in Anschluss an die Impfungen nicht selten zu grippalen Beschwerden. Diese verschwinden innerhalb weniger Stunden bis Tagen von selbst. Sehr selten sind allergische Reaktionen und noch seltener (kommt es zu Thrombosen nach einer Impfung mit AstraZeneca. Zur Sicherheit werden Sie nach der Impfung in unserer Nähe bleiben müssen (nach Biontech 30 Minuten, nach AstraZeneca 15 Minuten), damit wir gegebenenfalls rasch reagieren können.

Wer wird geimpft?

Wir sind an die Impfpriorisierung der STIKO (Ständige Impfkommission) gebunden. Deshalb werden zuerst Menschen über 70 geimpft, Personal im medizinischen Bereich und jüngere Menschen mit bestimmten Vorerkrankungen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir nicht jeden sofort impfen können!

Personal

Im Rahmen der Facharztausbildung Psychotherapie muss man unter anderem ein Jahr in einem Krankenhaus der Allgemeinversorgung, oder in einer Praxis für Allgemeinmedizin arbeiten. Aus diesem Grunde wird Frau **Velislava Gotscheva** ab Mitte April ein Jahr bei uns mitarbeiten. Sie stammt aus Bulgarien, ist seit 20 Jahren in Deutschland, spricht ein wunderbares Deutsch und arbeitet in der MEDICLIN Baar Klinik in Königsfeld. Sie wird mit ihrer Erfahrung in der Behandlung psychischer Erkrankungen eine Bereicherung unserer Patientenversorgung darstellen.



Das Frühjahr wird dieses Jahr erneut anders ablaufen als wir uns das erhofft hatten – wir wünschen Ihnen dennoch erholsame Tage, bleiben Sie unter sich und achten Sie auf Ihre Gesundheit!

